

פצעים וכל השאר
יחד לריפוי טכא

פצעים קשי ריפוי

מי הם ,ומה אנחנו עושים איתם?

היכרות

אלעד אריה קורן
העמותה לקידום ופיתוח תחום הפצע בישראל
לאומית-גאולה
RN,BsN,TVN

שיעור בסיס

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

תאריך _____ מדדים _____ מיקום _____ שם _____

העמותה לקידום ופיתוח
תחום הפצע בישראל

פצעים וכל השאר
יחד לריפוי טכא

על מה נדבר היום



- הגדרות
- אטיולוגיות
- אמדן
- תזונה
- קרעי עור
- PAD/PVD
- DFU
- טיפול מקומי
- הטריות
- טיפול סיסטמי

מה זה פצע?



הגדרות

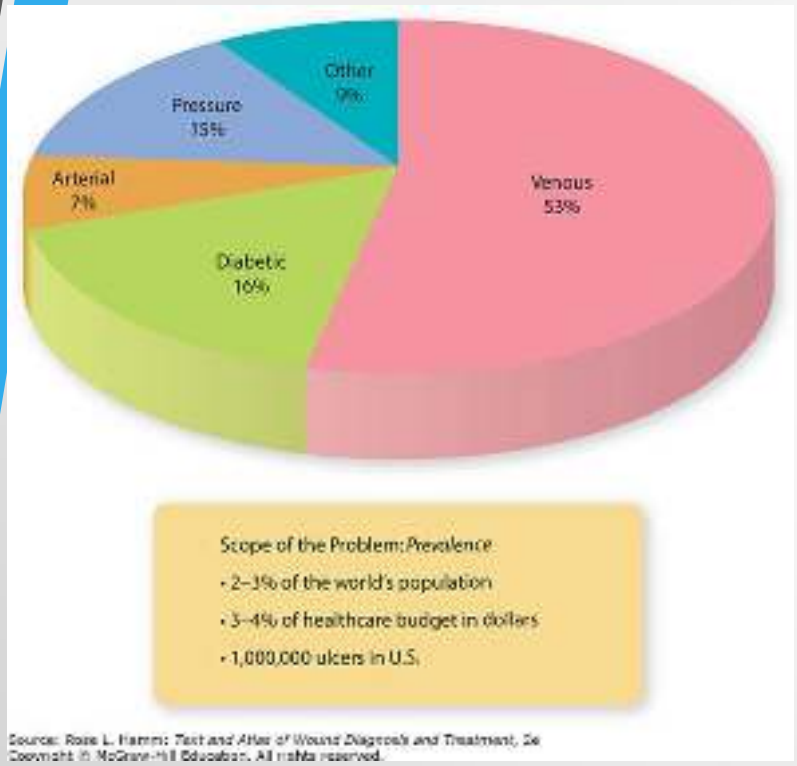
- פצע פשוט :פצע שמטופל בקלות באמצעות טיפול פצע מקומי שגרתי.
- פצע מורכב :פצע עם שטח או עומק משמעותיים /במיקום בעייתי /מסכן גפה או חיים.
- פצע קשה ריפוי :פצע שאיננו נסגר בשיטות מקובלות בטווח זמן סביר /פצע מאתיולוגיה ידועה.

מה זה?



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
תאריך מדדים מיקום שם
העמותה לקידום ופיתוח תחום הפצע בישראל
פצעים וכל השאר

אטיולוגיות



- אי ספיקה עורקית /ורידית /לימפתית
- לחץ מקומי
- טראומה (יזומה או תאונה)
- ממאירויות
- מחלות אוטואמוניות



אמדן של המטופל והפצע

התייחסות דחופה

אמדן גופני מלא ואנמנזה

אבחנה ראשונית

כיבים ורידיים

כיבים עורקיים

כיבים ניורופתיים

פצעי לחץ

אבחנה סופית

טיפול סטנדרטי

ניקוי והכנת מיטת הפצע

התערבות ניתוחית

טיפול באתיולוגיה

פצע מתרפא

פצע שאינו מתרפא

הערכה מחודשת ומתקדמת

ביקורת

שינוי הטיפול

פצע סגור

מניעה

מניעת לחץ

אופלואדינג

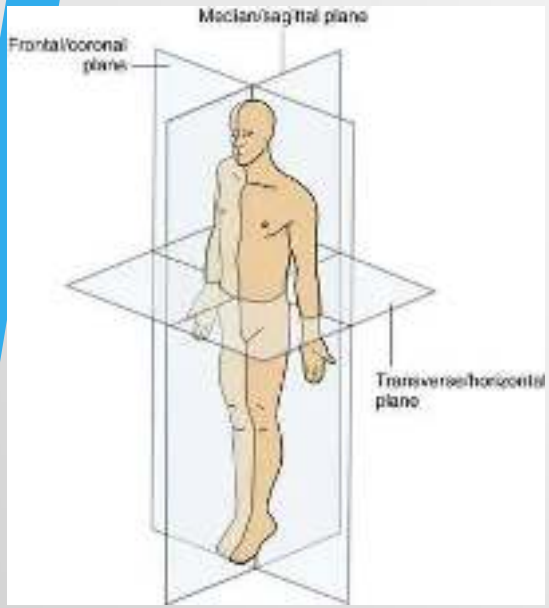
מניעת קרישה

חבישות לחץ

אמדן







אמדן ודיווח

- מיקום
- שטח
- עומק נפח ומחילות
- צבע PRYB
- רקמת גרעון
- הפרשות
- אודם וחום מקומי /איזורי
- בצקת
- כאב
- דפקים פריפריים

קרעי עור



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

העמותה לקידום ופיתוח תחום הפצע בישראל

שם | מיקום | מדדים | תאריך

פצעים וכל השאר

סיווג קרעי-עור

פצעים וכל השאר

סוג 1. ללא אבדן עור	סוג 2. אבדן עור חלקי	סוג 3. אבדן עור מלא
		
קרע קווי או קרע עם מתלה אשר ניתן למתיחה וכיסוי מלא של הפצע	מתלה עור אשר אינו ניתן מתיחה עד לכיסוי מלא של מיטת הפצע	ללא מתלה כלל, אשר מותיר את מיטת הפצע חשופה לחלוטין

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

שם | מיקום | מדדים | תאריך

העמותה לקידום וטיפוח תחום הפצע בישראל

פצעים וכל השאר

החבישות המומלצות ע"י ISTAP



@lena raginsky

החבישות המומלצות ע"י ISTAP



ריכוז שיטות החבישה המומלצות- קרעי עור

קטגוריית חבישות	התוויה	סוג הפצע	הערות
חבישה יוצרת שאין דבקות	פצועים יציבים אמבולטורית	1,2,3	פוטנציאל נזק נמוך לעכבר הכרה א-הראציונלי, נמוך להמרק להרצאה מצומת
חבישת קצף (Foam)	המראות מחדר ניתוח, חבישה לאחר טיפול ירידי, הסרת רקמת הרפרוזאן	2,3	הערות נוספות / בעיות שונות אחרים רבים, ניתוח להערכת בחבישות לרא שלים ובקשה א בחבישה כילות
הידרוג'ל	פוטנציאל נזק נמוך לעכבר הכרה א-הראציונלי, נמוך להמרק להרצאה מצומת הזמר על הגר המנוב שעני נסה בא בנמוך נזק גים	2,3	פוטנציאל נזק נמוך לעכבר הכרה א-הראציונלי, נמוך להמרק להרצאה מצומת הזמר על הגר המנוב שעני נסה בא בנמוך נזק גים
דרק רולר	לקרוע אור ראש	1	יש להשתמש באותו אזן כשמרים, כמובן שיש להיעזר לשמירת על הפצע. השפעה רקמה חתם מרכזי יותר
עלכסים	שמירה ומיזה רחוק- רבי, השפעה	1,2,3	שלמי נתים לשבט קצב. אל יבשבו בשיחה שיחה אור עכשיו. בשפעה. שמי לה להרצאה מצומת
היידרוגיב	הראשונה בפיזה בעצם ניתוח מאוץ הגיבור הפראי, עלול להיבשה מהיר מהיר הפראי, עלול להיווקק להרצאה מצומת	2,3	הראשונה בפיזה בעצם ניתוח מאוץ הגיבור הפראי, עלול להיבשה מהיר מהיר הפראי, עלול להיווקק להרצאה מצומת
חבישות אקרילות	הפרשה בפיזה בעצם בעיות רבי	1,2,3	יש להמיר בתחילת, להראשי הפצע רחוק ירים
חבישות היידרוקולואיד	שכבר שהם להיות הראשי, יש לעבור הנחה הפרוסה הראשי ה שמה הפרוסה שמעלך להראשי. האחן שמי שעי שי הפצע עצבות	3	שכבר שהם להיות הראשי, יש לעבור הנחה הפרוסה הראשי ה שמה הפרוסה שמעלך להראשי. האחן שמי שעי שי הפצע עצבות

קטגוריית חבישות	התוויות	סוג הפצע	הערות
חבישות נוקי	פיזיות ואבי-מקרוביאלית יכולה בעיקר לכן כמטופלים הנוכחים	1,2,3	אין להשתמש באזור זה ללא אינדיקציה מפורשת. יש בחדר חובה המצאות אלרגיה לקרע, יש להשתמש בהיעדר כמות מקרה
חבישות דבש	פיזיות ואבי-מקרוביאלית יכולה בעיקר לכן כמטופלים הנוכחים, ומשמשת [illegible] שעדר ואנלוגיה ומעכבר לשם.	1,2,3	יש להשתמש בהיעדר כמות מקרה בחבישה, אלרגיה להשתמש בחבישות הנוכחים קלינים בחבישות ומהם שקיבל. להשתמש בחבישות הנוכחים עם אחרים הרבה
הכסיד בוכלי [illegible]	אי התאמה		תכשיר נוכחים יעברים רבה בפצע, אינם [illegible]
Silvercel	אי התאמה		יש לבדוק האם הפצע נקי מרקמות מת. הסרה בקרקעות מתו הפצע. הרקמה, אחר עקב האיכות על הפצע
[illegible]	אי התאמה		[illegible] עקרונות עם [illegible] עקרונות לכמות עבור כבדות אף הפרוסה הרקמה הרפוי

הרשימה מוצרים זו אינה כוללת את כל המוצרים אשר ניתן למצוא בשוק בקריטריונים [illegible]

Skin Tear Product selection guide (Leblanc et al. 2016) [illegible] ISTAP

מחלות כלי דם פריפריים

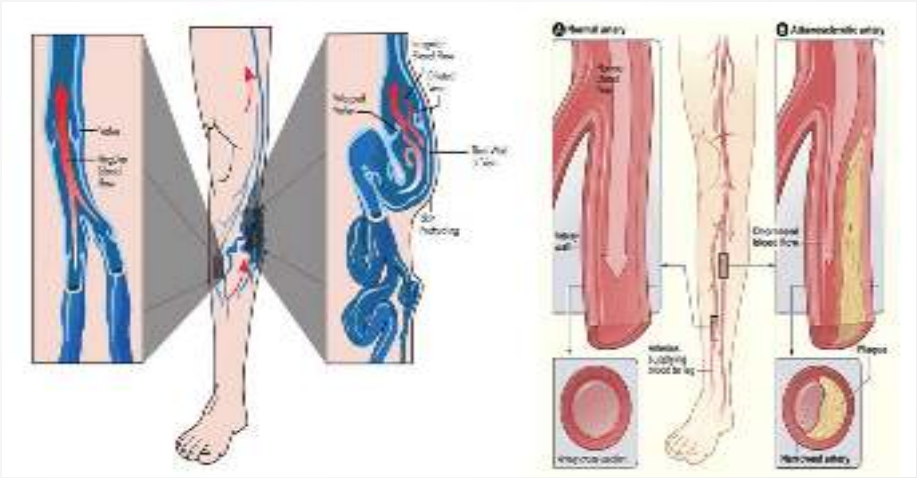





DEVON MEDICAL
DATE
# of pieces used

מחלות וסקולאריות פריפריות

- עורקיות
  - לא לעשן.
  - הליכה מרובה.
  - שינה בתנוחה מתאימה לכאב.
  - ללא אלסטיות.
- וריריות
  - הקפדה על תנועה.
  - לא לעמוד עמידה סטטית.
  - גרביים /חבישות אלסטיות.
  - דימומים ספונטניים.



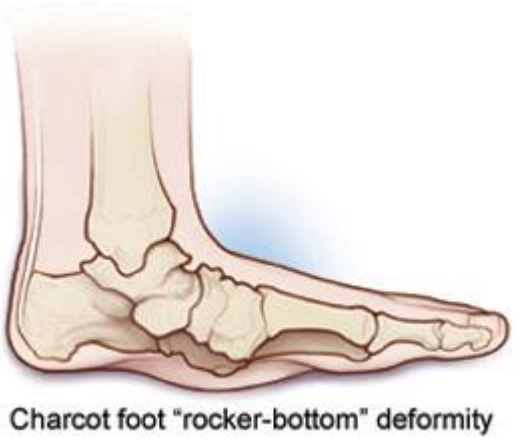
מחלות לימפתיות

- <u>ללכת לפיזיותרפיה לימפתית!</u>

כיבים בכף רגל סכרתית



כף רגל סכרתית


Charcot foot "rocker-bottom" deformity

- ניורופתיה מוטורית
- ניורופתיה סנסורית
- ניורופתיה אוטונומית
- שינויים ואסקולאריים
- שינויים מבניים

כף רגל -הדרכה ומניעה



- איזון הסכרת
- בדיקה יומית של הרגליים
- שטיפה וייבוש, שמירה על לחות
- הפחתת קאלוסים
- גזיזת ציפורניים
- נעילת נעליים סגורות ,רחבות ונוחות ,אלסטיות ומתאימות
- נעליים ריקות
- **<u>לעולם לא ללכת יחפים</u>**



פצע לחץ?



טיפול הוליסטי



טיפול

מקומית

- חבישה שומרת לחות
- הטריית רקמה שאינה חיונית
- הפחתת בצקות ומניעת הישנותן
- הפחתת לחץ מקומי

סיסטמית

- איזון המחלה הסיסטמית
- דימות וביופסיה
- תיקון חסרים תזונתיים
- זיהוי וטיפול בזיהומים
- מניעת עישון וסמים
- איזון טיפול תרופתי תרופות
- דכאון
- הדרכה לטיפול נכון
- איזון כאב



תזונה ומטאבוליזם

ריפוי פצע הוא תהליך אנאבולי שדורש צריכה קלורית מספקת.
לחולים בתת תזונה וקטבוליזם יש פגיעה בריפוי פצע.

- קלוריות
- אלבומין וחלבון כללי
- ויטמינים A+C
- ויטמיני B
- ברזל
- אבץ, נחושת

בעיקר פניה לדיאטנית

הטריות



- מכנית
- אוטליטית
- כימית
- ~~ביולוגית~~
- כירורגית

טיפולים מתקדמים





דגשים לצילום נכון



- תנאי תאורה
- פוקוס
- מרחק מהפצע
- פרטים חשובים קלינית שעלולים ללכת לאיבוד בתמונה
- האם כל הפצע נכנס בתמונה אחת?
- מתי הפצע מתועד **במהלך** הביקור
- תיעוד לאורך זמן

מידע נוסף להוסיף בעת התייעצות

פרט לתמונה מוצלחת של הפצע (או כמה תמונות ,או וידאו) הוסיפו גם הקשר:



- מה האטיולוגיה?
- הטיפול הנוכחי ,טיפולי עבר
- רקע רפואי
- מיקום הפצע
- רגישויות של המטופל/ת

- נכונות לטיפול (מניעת לחץ ,גרביים אלסטיות ,פעילות גופנית, תזונה ,בדיקות)

ניהול משאבים



מוזמנים לפנות לכל שאלה!



וואטספ ייעוץ מהיר: 054-7820117

הצטרפו אלינו

העמותה לקידום ופיתוח תחום הפצע בישראל



וואטסף ייעוץ מהיר: 054-7820117




לפני


אחרי

צפו לפני ארוחת צהריים

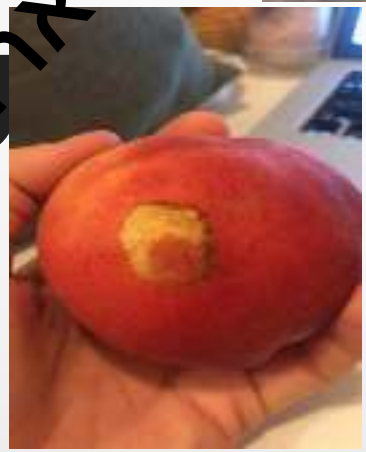




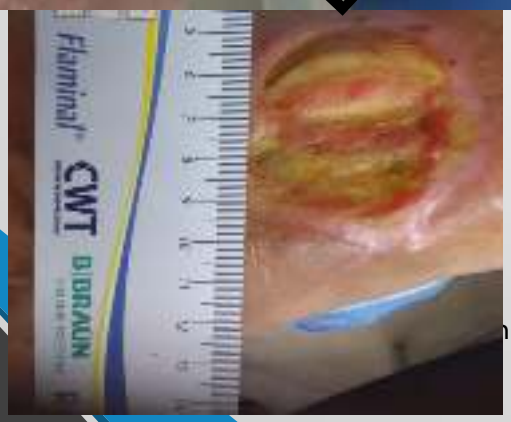














פצע א-טיפי עקב שימוש ממושך בסטרואידים טופיקאליים








5


4


פצע בשלבי החלמה אצל חסופל שהקפיד
על הוראות הטיפול
אינעל שורלק ואחותו,
איזה מראה מרהיב!
@lena raginsky


6